



Accès à la formation

Public / Pré-requis / Personnalisation

Les formations dispensées au Centre Lafaurie se font uniquement **en présentiel**.

L'acquisition des compétences visées se fait par la pratique personnelle et la mise en relation et l'échange dans un groupe.

L'évolution dans l'acquisition des compétences est individuelle et propre à chacun. De ce fait chaque stagiaire avance à son rythme et l'évaluation se fait sur son progrès personnel et son ressenti propre.

Public

- artistes : plasticiens, chanteurs, musiciens, comédiens, danseurs...
- professions médicales et paramédicales : psychomotriciens, kinésithérapeutes, médecins, infirmiers, ostéopathes...
- enseignants,
- animateurs, éducateurs spécialisés...
- et toutes personnes souhaitant développer son épanouissement personnel...

Pré-requis

- avoir pratiqué le Travail Corporel n'est pas une obligation, la proposition pédagogique s'adapte à votre niveau et vous apporte une pratique personnelle de base qui est approfondie au fil de la formation et de la pratique personnelle.
- certaines formations nécessitent des acquis avant d'être intégrées. Une première formation courte est un moyen pour les intervenants d'évaluer votre capacité à intégrer une formation dite « d'approfondissement ». Dans certains cas, un entretien avec les intervenants peut compléter ou remplacer cette première approche.

Modalités de personnalisation de la formation

Nos stages sont accessibles indépendamment, seuls (exceptées les formations d'approfondissement demandant un engagement à l'année) ou peuvent être combinés sous forme de « parcours ».

Choisissez votre parcours de formation :

Nous vous proposons un **parcours adapté et personnalisé** parmi nos différentes propositions selon leur thématique, leur durée et leur fréquence. Nous créerons ensemble un parcours de formation sur-mesure selon vos besoins.

Dans un premier temps, il s'agit pour vous de :

- **identifier vos besoins** en formation par rapport à notre offre (différentes thématiques, différents niveaux) ;
- **identifier vos acquis**.

Dans un deuxième temps, selon les besoins en formation définis, les acquis, les disponibilités et le budget, nous définirons :

- nos propositions correspondant à vos besoins,
- la durée de la formation.

Exemple d'un parcours « Respiration & conscience corporelle » :

Un stage d'été « Respiration & mouvement » ; 45h
+ Séminaire Pédagogique « Approfondissement des bases corporelles » ; 3 x 21h, soit 63h
Total parcours : 108h
Durée entre le début et la fin de la formation : 10 mois

Exemple d'un parcours « Voix et conscience corporelle » :

Atelier mensuel « Voix, rythme & mouvement » ; 5 x 6h, soit 30h
+ un stage vocal « Voix & conscience corporelle » ; 45h
Total parcours : 75h
Durée entre le début et la fin de la formation : 5 mois

Exemple d'un parcours « Danse » :

Week-end « Conscience corporelle & mouvement » au moins 1 fois par trimestre (entre octobre et juin) ; 3 x 9h, soit 27h
+ stage d'été « Danse & conscience corporelle » ; 52h
Total parcours : 79h
Durée entre le début et la fin de la formation : 10 mois